

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,11	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	200	68,12	290.67	22.4	14.6	25.04
	соус	229	Соус молочный **	60	6,20	67.2	2.02	4.08	5.53
	напитки	494	Чай с лимоном**	200\10	7,33	61	0.1	0	15.2
					91,76	639	28	27	78
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	12,37	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,32	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.45	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	50,14	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,24	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	858	27	24	131

Руководитель

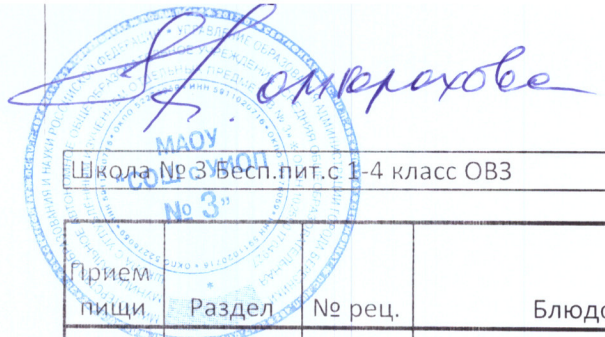
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\4	14,23	315.9	7.85	34.09	44.36
	напитки	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	12,37	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,32	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.45	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	50,14	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,87	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	858	27	24	131
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

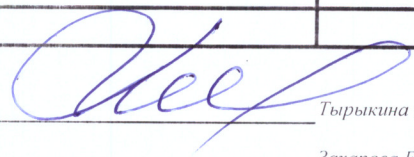
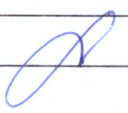
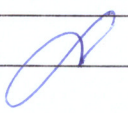
Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст. **	100	15,46	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.44	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\5	55,12	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,14	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	918	29	27	138
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3, Беспл.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300\3	14,23	364.5	9.06	39.33	51.18
	напитки	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	713	16	50	109
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,46	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.44	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\5	55,12	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,14	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	918	29	27	138
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Контроль

Фризен О.И.