

Директор *А.А. Торохова*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

"СОШ с УИОП
№ 3"

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\30	13,51	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.41	Биточек куриный припущенный*с маслом сливочным	90\5	50,46	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	18,05	184	4.2	8.8	21.8
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
					91,76	660	29	22	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,28	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200\5	9,59	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	45,14	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	18,05	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	623	25	18	85

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Директор *Л. М. Тархова*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

"СОШ с УИОП
№ 3"

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	104	3.47	0.44	21.33
	горблюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	260\4	14,23	408.2	12.44	17.5	50.11
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	685	20	22	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,28	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200\5	9,59	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	45,14	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	18,05	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	623	25	18	85
ИТОГО					121,76				

Руководитель *Усеп* Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор *Ф* Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,46	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	250\5	11,64	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	50,16	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	16,25	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,22	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	685	28	23	90

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством

Калькулятор Фризен О.И.

Директор М.А. Торова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300\3	14,23	471	14.35	20.19	57.82
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	820	21	31	115
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,46	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	250\5	11,64	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	50,16	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	16,25	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,22	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	685	28	23	90
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.