

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

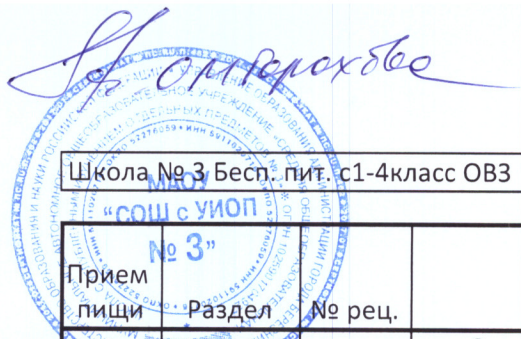
День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\15	9,68	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	48,35	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,30	75.64	2.52	0.04	16.37
	напитки	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	639	20	19	99
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.21	Помидор свежий°	70	18,56	14	0.64	0.12	2.22
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,17	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	48,35	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,11	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	590	20	16	92

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.



Школа № 3 Бесп. пит. с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250\5	14,87	286.25	8.95	11.75	36
	напитки	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	625	14	21	95
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.16	Помидор свежий°	70	18,56	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,17	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	48,35	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,11	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	588	20	16	92
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	106.18	Помидор свежий°	100	26,52	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	100	47,81	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	9,82	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,88	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	612	21	17	95

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

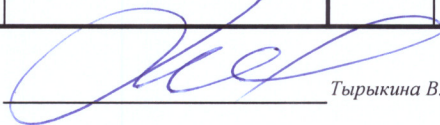
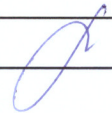
Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. лит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300\4	14,87	343.5	10.74	14.1	43.2
	напитки	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.18	Помидор свежий°	100	26,52	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	100	47,81	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	9,82	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,88	50	1:82	0.3	9.35
					102,89	612	21	17	95
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.