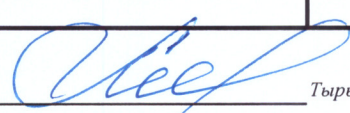


Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

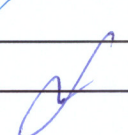
Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	90	27,78	140.4	10.8	3.6	15.3
	2блюдо	301.03	Омлет натуральный **с маслом сливочным	170\5	51,88	240.27	12.69	19.72	3.4
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,67	54.28	1.75	0.18	11.32
					91,76	660	27	29	72
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст. **	60	7,17	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,47	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	90	27,81	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	10,97	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,36	64	2.33	0.38	11.97
	фрукты	112	Яблоко свежее'	160	28,80	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1043	32	21	181

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор  Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260\4	16,36	317.2	9.67	10.49	45.86
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	582	14	19	89
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,17	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,47	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	27,81	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	10,97	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,36	64	2.33	0.38	11.97
	фрукты	112	Яблоко свежее'	160	28,80	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1043	32	21	181
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

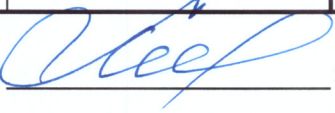
Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

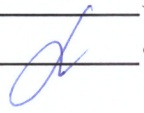
Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,84	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	30,88	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	160	28,80	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1113	33	26	188

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\3	16,36	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	631	16	20	96
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,84	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	30,88	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	160	28,80	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1113	33	26	188
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Захарова Е.В.
 Калькулятор Фризен О.И.