

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20\20	18,41	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	54,54	300	11	24	10
	гарнир	291.13	Макароны отварные***, огурец свежий	150\20	13,08	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,88	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	683	23	31	76
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,97	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,11	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,75	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	54,54	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,82	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,55	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	893	32	33	117

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\7	17,29	306.25	8.16	8.79	48.47
	горнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,97	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,11	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,75	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	54,54	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	горнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,82	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,55	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	936	33	33	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,95	100	2	5	11
	1блюда	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,63	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	18	0.59	0.07	3.91
	2блюда	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\3	57,89	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,14	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	1031	36	38	133

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	7,93	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\5	16,81	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,95	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,63	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\3	57,89	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,14	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	1031	36	38	133
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.