

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	10,48	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	раз	Пудинг из творога с яблоками**	200	67,91	290.67	22.4	14.6	25.04
	соус	раз	Соус фруктовый**	60	6,04	10.8	0.12	0	2.61
	напитки	494	Чай с лимоном**	200\10	7,33	61	0.1	0	15.2
					91,76	582	26	23	75
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,17	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,55	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	50,23	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	858	28	24	131

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

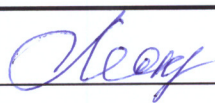
Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

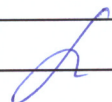
Отд./корп

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\4	13,94	315.9	7.85	34.09	44.36
	напитки	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,17	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,55	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	50,23	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,33	314.4	10.44	6.48	54
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	858	28	24	131
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст. **	100	11,95	88.33	1.25	4.58	7
	1блюда	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,94	124	2.83	2.86	21.76
	2блюда	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\4	54,16	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	841	26	25	125
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300\3	13,94	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	713	16	50	109
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,94	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\4	54,16	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	841	26	25	125
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.