

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	45,68	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,46	80.52	2.68	0.04	17.42
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	829	28	19	135
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,82	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,41	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	45,68	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,35	64	2.33	0.38	11.97
					91,76	867	30	29	122

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

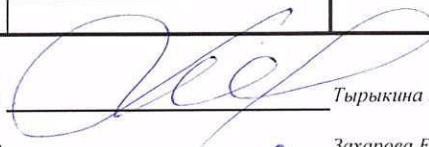
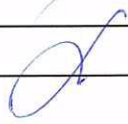
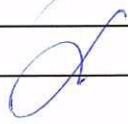
Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250\7	19,11	305	9.3	10.09	44.1
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	472	13	12	77
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,82	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,41	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	45,68	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,35	64	2.33	0.38	11.97
					91,76	867	30	29	122
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.Н.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	14,03	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	50,76	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,89	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	913	31	33	122

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\5	19,11	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	15	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	14,03	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	50,76	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,89	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	913	31	33	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.