

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	90	29,23	140.4	10.8	3.6	15.3
	2блюдо	301.03	Омлет натуральный **с маслом сливочным	150\5	49,73	212	11.2	17.4	3
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,50	47.2	1.52	0.16	9.84
					91,76	625	25	26	71
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	0.060	7,17	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	0.200	9,55	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	0.090	29,27	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	.160	10,97	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Чай каркадэ	0.200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	0.025	1,89	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.025	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1016	31	21	176

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

С. С. Герасимов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260\4	16,35	317.2	9.67	10.49	45.86
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	582	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,17	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,55	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,27	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	10,97	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,89	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Яблоко свежее'	165	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1018	32	21	176
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	176.67	3	11	16.8
	1блюда	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,94	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,50	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	165	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1083	32	26	182

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\3	16,35	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	631	16	20	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,94	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,50	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	165	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1083	32	26	182
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.