

*А. Микрехов*

Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 27.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                               |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое   | 12.22  | Баранки ванильные                             | 40       | 5,63  | 78           | 2.6   | 0.33  | 16.05    |
|            | мороженое | раз    | Пудинг из творога с яблоками**                | 220      | 73,26 | 319.73       | 24.64 | 16.06 | 27.54    |
|            | сладкое   | раз    | Соус фруктовый**                              | 55       | 5,53  | 9.9          | 0.11  | 0     | 2.39     |
|            | орнапиток | 494    | Чай с лимоном**                               | 200\10   | 7,34  | 61           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            |           |        |                                               |          | 91,76 | 469          | 27    | 16    | 61       |
|            |           |        | Обед 2 смена                                  |          |       |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска   | 66     | Салат картофельный с огурцами консерв.**      | 70       | 9,82  | 67.67        | 1.19  | 3.71  | 7.35     |
|            | 1блюдо    | 176    | Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной | 200\10   | 15,84 | 188          | 1.67  | 5.2   | 8.81     |
|            | 2блюдо    | раз    | Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным | 90\5     | 46,87 | 347          | 12    | 19    | 33       |
|            | гарнир    | 415    | Рис припущенный**                             | 180      | 13,08 | 258          | 4.46  | 6.54  | 45.32    |
|            | орнапиток | 493    | Чай с сахаром**                               | 200      | 3,57  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                             | 20       | 1,40  | 48.8         | 1.62  | 0.02  | 10.56    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                             | 19       | 1,18  | 38           | 1.38  | 0.23  | 7.11     |
|            |           |        |                                               |          | 91,76 | 1007         | 22    | 35    | 127      |

Руководитель

*Тырыкина В.М.*

Зав.производством

*Захарова Е.В.*

Калькулятор

*Фризен О.И.*



*А.Омкорова*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 27.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                               |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | сладкое   | 12.22  | Баранки ванильные                             | 40       | 5,63   | 78           | 2.6   | 0.33 | 16.05    |
|            | горблюдо  | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл**                | 260\5    | 16,69  | 295.1        | 7.85  | 9.45 | 44.58    |
|            | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\\                            | 200      | 7,68   | 173          | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|            |           |        |                                               |          | 30,00  | 546          | 14    | 14   | 92       |
|            |           |        | Обед 2 смена                                  |          |        |              |       |      |          |
| обед-2     | закуска   | 66.04  | Салат картофельный с огурцами консерв.**      | 70       | 9,82   | 67.2         | 1.19  | 3.71 | 7.35     |
|            | 1блюдо    | 176    | Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной | 200\10   | 15,84  | 188          | 1.67  | 5.2  | 8.81     |
|            | 2блюдо    | раз    | Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным | 90\5     | 46,87  | 347          | 12    | 19   | 33       |
|            | гарнир    | 415    | Рис припущенный**                             | 180      | 13,08  | 258          | 4.46  | 6.54 | 45.32    |
|            | орнапиток | 493    | Чай с сахаром**                               | 200      | 3,56   | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                             | 20       | 1,41   | 48.8         | 1.62  | 0.02 | 10.56    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                             | 19       | 1,18   | 38           | 1.38  | 0.23 | 7.11     |
|            |           |        |                                               |          | 91,76  | 1007         | 22    | 35   | 127      |
| ИТОГО      |           |        |                                               |          | 121,76 |              |       |      |          |

Руководитель

*Тырыкина В.М.*

Зав.производством

*Захарова Е.В.*

Калькулятор

*Фризен О.И.*

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 27.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед 2 смена                                  |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска   | 66.04  | Салат картофельный с огурцами консерв.**      | 100      | 14,03  | 96           | 1.7   | 5.3   | 10.5     |
|            | 1блюдо    | 176    | Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной | 250\5    | 17,76  | 235          | 2.09  | 6.5   | 11.01    |
|            | 2блюдо    | раз    | Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным | 100\5    | 51,49  | 385.56       | 13.33 | 21.11 | 36.67    |
|            | гарнир    | 415.04 | Рис припущенный**                             | 180      | 13,08  | 215          | 3.72  | 5.45  | 37.77    |
|            | орнапиток | 493    | Чай с сахаром**                               | 200      | 3,57   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                             | 21       | 1,49   | 51.24        | 1.71  | 0.03  | 11.09    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий****                            | 23       | 1,47   | 46           | 1.67  | 0.28  | 8.6      |
|            |           |        |                                               |          | 102,89 | 1089         | 24    | 39    | 131      |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 27.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                               |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое   | 12.22  | Баранки ванильные                             | 40       | 5,63   | 78           | 2.6   | 0.33  | 16.05    |
|            | горблюдо  | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл**                | 300\3    | 16,69  | 340.5        | 9.06  | 10.9  | 51.43    |
|            | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\\                            | 200      | 7,68   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |           |        |                                               |          | 30,00  | 591          | 15    | 15    | 99       |
|            |           |        | Обед 2 смена                                  |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска   | 66.04  | Салат картофельный с огурцами консерв.**      | 100      | 14,03  | 96           | 1.7   | 5.3   | 10.5     |
|            | 1блюдо    | 176    | Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной | 250\5    | 17,76  | 235          | 2.09  | 6.5   | 11.01    |
|            | 2блюдо    | раз    | Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным | 100\5    | 51,49  | 385.56       | 13.33 | 21.11 | 36.67    |
|            | гарнир    | 415.04 | Рис припущенный**                             | 180      | 13,08  | 215          | 3.72  | 5.45  | 37.77    |
|            | орнапиток | 493    | Чай с сахаром**                               | 200      | 3,57   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                             | 21       | 1,49   | 51.24        | 1.71  | 0.03  | 11.09    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                             | 23       | 1,47   | 46           | 1.67  | 0.28  | 8.6      |
|            |           |        |                                               |          | 102,89 | 1089         | 24    | 39    | 131      |
| ИТОГО      |           |        |                                               |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.