

А.А. Омаров

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 3 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10\30	13,45	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\4	46,60	257	14	14	18
	гарнир	429.14	Картофельное пюре**, огурец свежий	150\20	21,91	184	4.2	8.8	21.8
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,12	73.2	2.44	0.04	15.84
					91,76	809	26	35	97
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,46	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,27	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\5	47,67	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,26	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,24	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	724	23	29	90

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

А. М. Переход

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	260\7	17,33	318.5	8.49	9.14	50.41
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	531	11	15	88
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,46	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,27	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\5	47,67	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,22	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	728	24	29	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	14,10	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,66	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	47,05	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,44	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,38	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	802	25	32	101

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

С. Сивухов

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\6	17,34	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,01	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	14,10	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,66	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	47,05	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,44	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,38	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	802	25	32	101
ИТОГО					132,90				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.