

Школа №3 Беспл.пит с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,48	220	3.88	8.33	32.12
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	40,40	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	10,28	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	958	25	32	142
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст. **	80	8,63	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,79	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	45,74	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	10,96	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,22	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	907	28	33	120

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\4	13,94	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,79	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	45,74	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	10,96	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,22	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	907	28	33	120
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,30	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	50,23	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	200	13,70	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	932	28	37	117

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300\3	13,94	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	713	16	50	109
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,30	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	50,23	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	200	13,70	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	932	28	37	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.