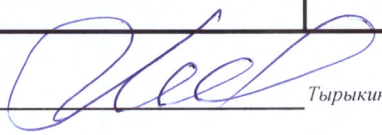
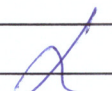
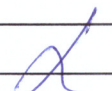


Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	34,49	79	9.7	1.47	6.72
	2блюдо	301.02	Омлет натуральный **	150	44,41	212	11.2	17.4	3
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,89	65.88	2.19	0.03	14.26
					91,76	541	24	23	60
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	8.03	Салат из св.капусты с морковью**	60	8,32	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,98	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90\5	39,81	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,62	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,47	46	1.67	0.28	8.6
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	720	22	20	112

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250\6	17,33	362.5	8.69	15.64	46.99
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	575	11	21	85
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	8.03	Салат из св.капусты с морковью**	60	8,32	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,98	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90\5	39,81	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,48	46	1.67	0.28	8.6
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	720	22	20	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	4	Салат из св.капусты с морковью**	100	13,86	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,64	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\3	41,52	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,23	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	758	29	13	129

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 04.10.2023

№ 3"	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95		Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	7,86	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93.01		Каша "Дружба" молочная с маслом**	300\3	16,87	361.5	9.82	12.49	52.63
	орнапиток	267		Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
						30,00	574	12	18	91
				Обед 2 смена						
обед-2	закуска	4		Салат из св.капусты с морковью**	100	13,86	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	раз		Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,64	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04		Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\3	41,52	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291		Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493		Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108		Хлеб пшеничный***	32	2,23	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлебчерн.	110.2		Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518		Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
						102,89	758	29	13	129
ИТОГО						132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.