

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	2блюдо	12.41	Котлета "Рябушка" +	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	7,81	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный **	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный ***	27	1,88	65.88	2.19	0.03	14.26
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	779	26	19	126
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв. **	80	11,11	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем *** со сметаной	200\10	12,79	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка" +	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	7,81	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный **	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный ***	24	1,70	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий ***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	813	28	28	111

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова ЕВ

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250\70	19,10	305	9.3	10.09	44.1
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	472	13	12	77
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,11	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,79	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	12.41	Котлета "Рябушка"+	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	7,81	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	0	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,70	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	813	28	28	111
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова ЕВ

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с5-11 кл.

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв. **	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем *** со сметаной	250\10	15,30	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка" +	100	52,49	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный **	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный ***	22	1,53	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий ***	22	1,38	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	900	31	33	120

Руководитель Мер Тырыкина В.М.Зав.производством Захарова ЕВКалькулятор Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Бараңки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\5	19,10	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	15	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,30	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	52,49	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,53	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,38	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	900	31	33	120
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова ЕВ

Калькулятор

Фризен О.И.