



Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	15,18	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	90	42,43	150.3	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,60	48.8	1.62	0.02	10.56
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	656	21	21	97
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	70	17,14	16.33	0.77	0.14	2.66
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,08	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	47,75	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,91	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	614	21	16	97
ИТОГО					183,52				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Смирнов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250\5	14,92	286.25	8.95	11.75	36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	625	14	21	95
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	70	17,14	16.33	0.77	0.14	2.66
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,08	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	47,75	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,96	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	628	22	16	100
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Захарова Е.В.
 Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	100	24,48	23.33	1.1	0.2	3.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,35	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100\3	50,33	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	10,47	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,41	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	602	20	17	93

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300\4	14,92	343.5	10.74	14.1	43.2
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	100	24,48	23.33	1.1	0.2	3.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,35	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100\3	50,33	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	10,47	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,41	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	602	20	17	93
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Захарова Е.В.
 Калькулятор _____ Фризен О.И.