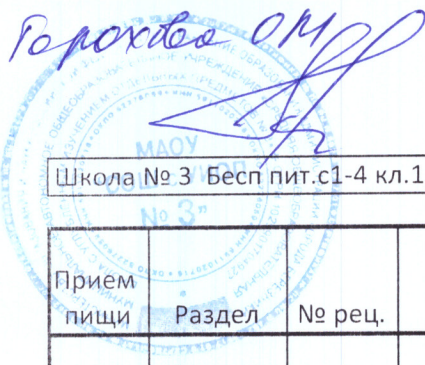




Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп .

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	творожное	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	220	72,75	319.73	24.64	16.06	27.54
	сладкое	раз	Соус фруктовый**	60	6,04	10.8	0.12	0	2.61
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\10	7,34	61	0.1	0	15.2
					91,76	470	27	16	61
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,11	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	176	Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной	200\10	15,45	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	45,78	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,49	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	1022	23	35	129

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Горохова О.М.

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	260\5	16,69	295.1	7.85	9.45	44.58
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,11	76.8	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	176	Борщ с кваш.капусты и картофелем со сметаной	200\10	15,45	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	45,78	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,37	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	1021	23	35	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Захарова Е.В.
 Калькулятор Фризен О.Н.

Горохово ОМ

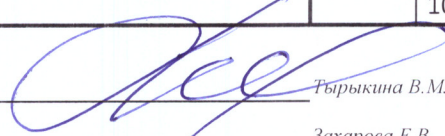
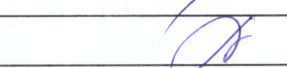
МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп пит.с 5-11 кл

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	176	Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной	250\10	18,63	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\5	50,28	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,68	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	1105	25	39	134

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Захарова Е.В.
 Калькулятор  Фризен О.И.

Горохов О.И.

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300\3	16,69	340.5	9.06	10.9	51.43
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	591	15	15	99
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	176	Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной	250\10	18,63	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\5	50,28	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,68	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	1105	25	39	134
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.