

Школа №3 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 12.10.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                              |          |       |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб      | 94.05  | Бутерброд с маслом***на батоне               | 10\25    | 12,98 | 121.33       | 1.56  | 8.41 | 9.92     |
|            | 2блюдо    | раз    | Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив. | 90\3     | 47,16 | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир    | 429.14 | Картофельное пюре**, огурец свежий           | 150\20   | 21,91 | 184          | 4.2   | 8.8  | 21.8     |
|            | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\\                           | 200      | 7,68  | 173          | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 29       | 2,03  | 70.76        | 2.35  | 0.03 | 15.31    |
|            |           |        |                                              |          | 91,76 | 806          | 26    | 35   | 97       |
|            |           |        | Обед 2 смена                                 |          |       |              |       |      |          |
| обед-2     | закуска   | 8.03   | Салат из св.капусты с морковью**             | 60       | 8,32  | 70           | 0.84  | 5.06 | 5.32     |
|            | 1блюдо    | раз    | Рассольник ленинградский со сметаной +       | 200\10   | 12,22 | 121          | 2.1   | 5.2  | 16.2     |
|            | 2блюдо    | раз    | Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив. | 90\3     | 47,16 | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**                          | 150      | 17,01 | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | сладкое   | раз    | Чай каркадэ                                  | 200      | 3,66  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 25       | 1,76  | 61           | 2.03  | 0.03 | 13.2     |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 26       | 1,63  | 52           | 1.89  | 0.31 | 9.72     |
|            |           |        |                                              |          | 91,76 | 759          | 24    | 31   | 94       |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

*А.А. Островская*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 12.10.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                              |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб      | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне*              | 20\30    | 7,40   | 124          | 1.27  | 4    | 20.6     |
|            | горблюдо  | 98     | Каша манная молочная с маслом**              | 260\7    | 17,33  | 318.5        | 8.49  | 9.14 | 50.41    |
|            | орнапиток | 267    | Чай с молоком**                              | 200      | 5,27   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |           |        |                                              |          | 30,00  | 531          | 11    | 15   | 88       |
|            |           |        | Обед 2 смена                                 |          |        |              |       |      |          |
| обед-2     | закуска   | 8.03   | Салат из св.капусты с морковью**             | 60       | 8,32   | 70           | 0.84  | 5.06 | 5.32     |
|            | 1блюдо    | раз    | Рассольник ленинградский со сметаной +       | 200\10   | 12,22  | 121          | 2.1   | 5.2  | 16.2     |
|            | 2блюдо    | раз    | Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив. | 90\3     | 47,16  | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**                          | 150      | 17,01  | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | сладкое   | раз    | Чай каркадэ                                  | 200      | 3,66   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 25       | 1,76   | 61           | 2.03  | 0.03 | 13.2     |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 26       | 1,63   | 52           | 1.89  | 0.31 | 9.72     |
|            |           |        |                                              |          | 91,76  | 759          | 24    | 31   | 94       |
| ИТОГО      |           |        |                                              |          | 121,76 |              |       |      |          |

Руководитель *Тырыкина В.М.*

Зав.производством *Захарова Е.В.*

Калькулятор *Фризен О.И.*

С. О. Горюхов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 12.10.2023

| Прием<br>пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена   | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|----------------------|-------|------|----------|
|               |           |        | Обед 2 смена                                 |          |        |                      |       |      |          |
| обед-2        | закуска   | 4      | Салат из св.капусты с<br>морковью**          | 100      | 13,86  | 70                   | 0.84  | 5.06 | 5.32     |
|               | 1блюдо    | раз    | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной + | 250\5    | 13,23  | 121                  | 2.1   | 5.2  | 16.2     |
|               | 2блюдо    | раз    | Котлета "Буратино"<br>/цыпленок/             | 100      | 48,85  | 257                  | 14    | 14   | 18       |
|               | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**                          | 180      | 20,41  | 165.6                | 3.78  | 7.92 | 19.62    |
|               | сладкое   | раз    | Чай каркадэ                                  | 200      | 3,66   | 60                   | 0.12  | 0    | 15       |
|               | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 22       | 1,54   | 53.68                | 1.79  | 0.03 | 11.62    |
|               | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 21       | 1,34   | 42                   | 1.53  | 0.25 | 7.85     |
|               |           |        |                                              |          | 102,89 | 769                  | 24    | 32   | 94       |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

*С.С. Омиров*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 12.10.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                        |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб      | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне*        | 20\30    | 7,40   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | горблюдо  | 98     | Каша манная молочная с маслом**        | 300\6    | 17,33  | 367.5        | 9.79  | 10.54 | 58.17    |
|            | орнапиток | 267    | Чай с молоком**                        | 200      | 5,27   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |           |        |                                        |          | 30,00  | 580          | 12    | 16    | 96       |
|            |           |        | Обед 2 смена                           |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска   | 4      | Салат из св.капусты с морковью**       | 100      | 13,86  | 70           | 0.84  | 5.06  | 5.32     |
|            | 1блюдо    | раз    | Рассольник ленинградский со сметаной + | 250\5    | 13,23  | 121          | 2.1   | 5.2   | 16.2     |
|            | 2блюдо    | раз    | Котлета "Буратино" /цыпленок/          | 100      | 48,85  | 257          | 14    | 14    | 18       |
|            | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**                    | 180      | 20,41  | 165.6        | 3.78  | 7.92  | 19.62    |
|            | сладкое   | раз    | Чай каркадэ                            | 200      | 3,66   | 60           | 0.12  | 0     | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                      | 22       | 1,54   | 53.68        | 1.79  | 0.03  | 11.62    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                      | 21       | 1,34   | 42           | 1.53  | 0.25  | 7.85     |
|            |           |        |                                        |          | 102,89 | 769          | 24    | 32    | 94       |
| ИТОГО      |           |        |                                        |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель *Тырыкина В.М.*

Зав.производством *Захарова Е.В.*

Калькулятор *Фризен О.И.*