

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне *	15\35	6,72	93	0.95	3	15.45
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	34,49	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,72	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,69	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,19	41.48	1.38	0.02	8.98
	фрукты	112	Груши св.'	115	37,95	47	0.4	0.3	10.3
					91,76	465	18	5	85
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,35	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,98	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90\5	39,81	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,30	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	755	23	20	120

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250\6	17,33	362.5	8.69	15.64	46.99
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	575	11	21	85
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,35	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,98	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90\5	39,81	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,30	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	755	23	20	120
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,92	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,64	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\3	41,52	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	1,97	62	2.26	0.37	11.59
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	791	30	13	136

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	7,86	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300\3	16,87	361.5	9.82	12.49	52.63
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	574	12	18	91
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,92	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,64	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\3	41,52	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	1,97	62	2.26	0.37	11.59
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	791	30	13	136
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.