

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\20	14,36	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	90	43,61	150.3	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,72	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,81	63.44	2.11	0.03	13.73
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	661	22	21	98
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	70	17,14	16.33	0.77	0.14	2.66
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,08	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	48,93	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,89	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,85	58	2.11	0.35	10.85
					91,76	608	21	16	96

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

А. С. Стерехов

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №3, Бесп. пит. с1-4класс ОВЗ Отд./корп День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250\5	14,45	286.25	8.95	11.75	36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,15	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	625	14	21	95
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	70	17,14	16.33	0.77	0.14	2.66
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,08	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	48,93	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,84	58	2.11	0.35	10.85
					91,76	608	21	16	96
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Захарова Е.В.
 Калькулятор Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	100	24,48	23.33	1.1	0.2	3.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,35	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	100	48,46	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	11,63	172.22	6.71	0.81	34.42
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,64	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	643	22	17	101

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

С.М. Горюхов

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300\3	14,45	343.5	10.74	14.1	43.2
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,15	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.07	Огурец свежий	100	24,48	23.33	1.1	0.2	3.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,35	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	100	48,46	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	11,63	172.22	6.71	0.81	34.42
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,64	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	643	22	17	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.