

онерово

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	28,97	140.4	10.8	3.6	15.3
	2блюдо	301.03	Омлет натуральный **с маслом сливочным	150\5	50,00	212	11.2	17.4	3
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,65	58.56	1.95	0.03	12.67
					91,76	636	26	26	73
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст. **	80	8,63	141.33	2.4	8.8	13.44
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,01	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	11,33	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,20	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	155	25,58	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1076	33	23	184

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260\3	15,72	317.2	9.67	10.49	45.86
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,49	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	582	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	141.33	2.4	8.8	13.44
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,01	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	11,33	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,20	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	155	25,58	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1076	33	23	184
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Ом Герасово

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,22	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,16	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,45	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,23	70	2.55	0.42	13.09
	фрукты	112	Яблоко свежее'	155	25,58	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1174	35	27	199

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\2	15,72	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,49	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	631	16	20	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,22	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,16	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,45	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,23	70	2.55	0.42	13.09
	фрукты	112	Яблоко свежее'	155	25,58	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1174	35	27	199
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.