

Школа №3. Беспл. пит с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,36	198	3.49	7.5	28.91
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	41,75	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	11,32	279.47	9.28	5.76	48
	напитки	раз	Напиток лимонный ///	200	7,48	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,16	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	989	26	31	150
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст. **	70	7,55	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,95	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	47,10	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,73	314.4	10.44	6.48	54
	напитки	раз	Напиток лимонный ///	200	7,48	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,04	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	950	29	34	129

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,36	198	3.49	7.5	28.91
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\2	12,79	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,85	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	687	15	46	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	7,55	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,95	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	47,10	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,73	314.4	10.44	6.48	54
	напитки	раз	Напиток лимонный ///	200	7,48	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,04	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий****	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	950	29	34	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,41	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	51,73	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	200	14,15	262	8.7	5.4	45
	напитки	раз	Напиток лимонный ///	200	7,48	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,73	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	956	28	37	122

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,36	198	3.49	7.5	28.91
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300\1	12,79	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,85	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	735	16	51	112
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,41	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	51,73	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	200	14,15	262	8.7	5.4	45
	напитки	раз	Напиток лимонный ///	200	7,48	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,73	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий****	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	956	28	37	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.