

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\20	14,37	87	3.22	4.9	6.45
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	55,37	300	11	24	10
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	160\25	16,73	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,65	58.56	1.95	0.03	12.67
					91,76	659	22	30	75
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,88	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,02	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	55,37	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	10,47	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,72	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,47	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	895	32	33	117

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Донгоров

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\7	17,02	306.25	8.16	8.79	48.47
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,88	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,02	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	55,37	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	10,47	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,43	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	936	33	33	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

С.С. Митроховец

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,52	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\4	59,87	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	10,47	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,30	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	1003	35	39	127

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\5	17,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,52	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\4	59,87	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	10,47	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,30	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	1003	35	39	127
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.