

О.И. Тарасов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	210	70,67	305.2	23.52	15.33	26.29
	сладкое		Соус фруктовый**	40	3,90	7.2	0.08	0	1.74
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
					91,76	593	28	24	75
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	52,40	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	11,32	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий****	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое		Печенье	30	6,59	132	2.33	5	19.27
					91,76	920	29	26	144

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Захарова Е.В.* Захарова Е.В.

Калькулятор *Фризен О.И.* Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	96.01	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\10\25	10,01	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\3	11,84	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,15	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	13	42	97
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	52,40	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	11,32	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,73	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,48	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое		Печенье	30	6,59	132	2.33	5	19.27
					91,76	924	29	26	145
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	96.01	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\10\20	9,55	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,30	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,15	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	661	14	47	103
			Обед 2 смена						
обед-2	сладкое	0	Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\3	55,50	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,74	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий****	23	1,48	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	991	30	29	154
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\3	55,50	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,74	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,48	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	991	30	29	154

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.