

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	250\5	11,50	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.15	Картофельное пюре**, горошек консерв.	180\15	28,07	220.8	5.04	10.56	26.16
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	6,68	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,43	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	657	28	19	91

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300	11,17	471	14.35	20.19	57.82
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	864	22	32	122
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	250\5	11,50	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.15	Картофельное пюре**,горошек консерв.	180\15	28,07	220.8	5.04	10.56	26.16
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	6,68	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,43	44	1.6	0.26	8.23
ИТОГО					102,89	657	28	19	91
					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	8.71	Печенье	50	10,99	130	4.33	0.55	26.67
	горблюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250	11,17	392.5	11.96	16.82	48.19
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	695	20	21	107
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200\5	9,58	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.15	Картофельное пюре**,горошек консерв.	150\15	24,77	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,68	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,22	38	1.38	0.23	7.11
ИТОГО					91,76	565	24	16	80
					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ 3* № рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\25	16,02	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,20	75.64	2.52	0.04	16.37
					91,76	623	27	20	84
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200\5	9,58	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.15	Картофельное пюре**,горошек консерв.	150\15	24,77	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,68	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,22	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	567	24	16	80

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ 3* № рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\25	16,02	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,20	75.64	2.52	0.04	16.37
					91,76	623	27	20	84
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200\5	9,58	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.15	Картофельное пюре**,горошек консерв.	150\15	24,77	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,68	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,22	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	567	24	16	80

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.