

В.М. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	мороженое	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	215	72,40	312.47	24.08	15.69	26.92
	сладкое	раз	Соус фруктовый**	60	5,84	10.8	0.12	0	2.61
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\10	7,33	61	0.1	0	15.2
					91,76	470	27	16	62
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,51	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,94	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\3	46,88	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,39	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	927	23	36	129

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

О.М. Тарасов

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв. **	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,72	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\3	51,63	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	974	25	38	134

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

О.И. Фризен

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	298\2	15,97	338.23	9	10.83	51.09
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	16	15	100
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,72	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\3	51,63	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	974	25	38	134
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.