

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,08	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	раз	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100\3	36,82	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,17	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	145	23,93	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	858	26	15	156

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	7,97	124	1.27	4	20.6
	каша	раз	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300\3	16,55	348	8.34	15.01	45.11
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,08	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	раз	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100\3	36,82	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,17	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	145	23,93	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	858	26	15	156
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	раз	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250\5	17,02	290	6.95	12.51	37.59
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,85	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,27	90	1.7	4.08	11.64
	рыбные	раз	Тефтели рыбные /минтай/** с маслом слив./	90\4	34,92	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,63	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,84	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	145	23,93	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	781	23	14	143
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

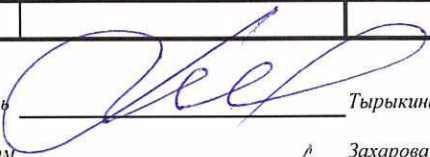
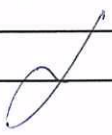
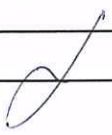
Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	рыбные	раз	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	29,45	81	7.95	1.85	8.26
	2блюдо	301.02	Омлет натуральный **	140	49,16	197.87	10.45	16.24	2.8
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,09	73.2	2.44	0.04	15.84
					91,76	536	22	22	62
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,85	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,27	90	1.7	4.08	11.64
	рыбные	раз	Тефтели рыбные /минтай/** с маслом слив./	90\4	34,92	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,63	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,88	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,72	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты	112	Яблоко свежее'	145	23,93	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	782	23	14	143

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.