

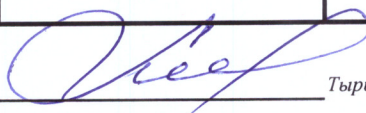


Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

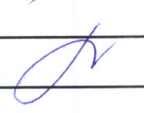
Отд./корп

День 23.11.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                |          |       |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб      | 94     | Бутерброд с маслом***на батоне | 10\30    | 16,49 | 158          | 2.71  | 8.28 | 18.13    |
|            | 2блюдо    | 189.44 | Биточек куриный припущенный*   | 90       | 48,11 | 77           | 16.2  | 0.8  | 0        |
|            | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**            | 160      | 17,59 | 147.2        | 3.36  | 7.04 | 17.44    |
|            | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\\             | 200      | 7,84  | 173          | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***              | 25       | 1,73  | 61           | 2.03  | 0.03 | 13.2     |
|            |           |        |                                |          | 91,76 | 616          | 28    | 20   | 80       |
|            |           |        | Обед 2 смена                   |          |       |              |       |      |          |
| обед-2     | закуска   | 50     | Салат из свеклы с м/раст.**    | 60       | 6,47  | 53           | 0.75  | 2.75 | 4.2      |
|            | 1блюдо    | раз    | Суп из овощей со сметаной +    | 200\5    | 9,58  | 115          | 1.93  | 5.86 | 12.59    |
|            | 2блюдо    | 189.05 | Биточек куриный припущенный*   | 90       | 48,11 | 69.3         | 14.58 | 0.72 | 0        |
|            | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**            | 160      | 17,59 | 147.2        | 3.36  | 7.04 | 17.44    |
|            | сладкое   | раз    | Компот из сухофруктов///       | 200      | 7,30  | 110          | 0.5   | 0    | 27       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***              | 20       | 1,40  | 48.8         | 1.62  | 0.02 | 10.56    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***              | 21       | 1,31  | 42           | 1.53  | 0.25 | 7.85     |
|            |           |        |                                |          | 91,76 | 585          | 24    | 17   | 80       |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.

Калькулятор  Фризен О.И.



Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 23.11.2023

| Прием<br>пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|------------------------------------------|----------|--------|----------------------|-------|------|----------|
|               |           |        | Завтрак 1 смена                          |          |        |                      |       |      |          |
| завтрак       | сладкое   | 8.71   | Печенье                                  | 50       | 10,99  | 130                  | 4.33  | 0.55 | 26.67    |
|               | горблюда  | раз    | Каша геркулесовая<br>молочная с м/сл.**/ | 250      | 11,17  | 229                  | 7.16  | 9.4  | 28.8     |
|               | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\\                       | 200      | 7,84   | 173                  | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|               |           |        |                                          |          | 30,00  | 532                  | 15    | 14   | 87       |
|               |           |        | Обед 2 смена                             |          |        |                      |       |      |          |
| обед-2        | закуска   | 50     | Салат из свеклы с<br>м/раст.**           | 60       | 6,47   | 53                   | 0.75  | 2.75 | 4.2      |
|               | 1блюдо    | раз    | Суп из овощей со<br>сметаной +           | 200\5    | 9,58   | 115                  | 1.93  | 5.86 | 12.59    |
|               | 2блюдо    | 189.05 | Биточек куриный<br>припущенный*          | 90       | 48,11  | 69.3                 | 14.58 | 0.72 | 0        |
|               | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**                      | 160      | 17,59  | 147.2                | 3.36  | 7.04 | 17.44    |
|               | сладкое   | раз    | Компот из<br>сухофруктов///              | 200      | 7,30   | 110                  | 0.5   | 0    | 27       |
|               | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                        | 20       | 1,40   | 48.8                 | 1.62  | 0.02 | 10.56    |
|               | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                        | 21       | 1,31   | 42                   | 1.53  | 0.25 | 7.85     |
|               |           |        |                                          |          | 91,76  | 585                  | 24    | 17   | 80       |
| ИТОГО         |           |        |                                          |          | 121,76 |                      |       |      |          |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 23.11.2023

| Прием<br>пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|---------------------------------|----------|--------|----------------------|-------|------|----------|
|               |           |        | Обед 2 смена                    |          |        |                      |       |      |          |
| обед-2        | закуска   | 50.04  | Салат из свеклы с<br>м/раст.**  | 100      | 10,79  | 106                  | 1.8   | 6.6  | 10.08    |
|               | 1блюдо    | раз    | Суп из овощей со<br>сметаной +  | 250\3    | 10,75  | 143.75               | 2.41  | 7.32 | 15.74    |
|               | 2блюдо    | 189.05 | Биточек куриный<br>припущенный* | 100      | 53,45  | 77                   | 16.2  | 0.8  | 0        |
|               | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**             | 180      | 19,79  | 165.6                | 3.78  | 7.92 | 19.62    |
|               | сладкое   | раз    | Компот из<br>сухофруктов////    | 200      | 5,45   | 110                  | 0.5   | 0    | 27       |
|               | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***               | 20       | 1,38   | 48.8                 | 1.62  | 0.02 | 10.56    |
|               | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***               | 20       | 1,28   | 40                   | 1.46  | 0.24 | 7.48     |
|               |           |        |                                 |          | 102,89 | 691                  | 28    | 23   | 90       |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 23.11.2023

| Прием пищи      | Раздел    | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------|-----------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 смена |           |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
| завтрак         | сладкое   |        | Печенье                               | 50       | 10,99  | 220          | 3.88  | 8.33  | 32.12    |
|                 | горблюдо  | раз    | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/ | 300      | 11,17  | 274.8        | 8.59  | 11.28 | 34.56    |
|                 | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\                     | 200      | 7,84   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|                 |           |        |                                       |          | 30,00  | 668          | 16    | 24    | 98       |
| Обед 2 смена    |           |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
| обед-2          | закуска   | 50.04  | Салат из свеклы с м/раст.**           | 100      | 10,79  | 106          | 1.8   | 6.6   | 10.08    |
|                 | 1блюдо    | раз    | Суп из овощей со сметаной +           | 250\3    | 10,75  | 143.75       | 2.41  | 7.32  | 15.74    |
|                 | 2блюдо    | 189.05 | Биточек куриный припущенный*          | 100      | 53,45  | 77           | 16.2  | 0.8   | 0        |
|                 | гарнир    | 429    | Картофельное пюре**                   | 180      | 19,79  | 165.6        | 3.78  | 7.92  | 19.62    |
|                 | сладкое   | раз    | Компот из сухофруктов///              | 200      | 5,45   | 110          | 0.5   | 0     | 27       |
|                 | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                     | 20       | 1,38   | 48.8         | 1.62  | 0.02  | 10.56    |
|                 | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                     | 20       | 1,28   | 40           | 1.46  | 0.24  | 7.48     |
|                 |           |        |                                       |          | 102,89 | 691          | 28    | 23    | 90       |
| ИТОГО           |           |        |                                       |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.