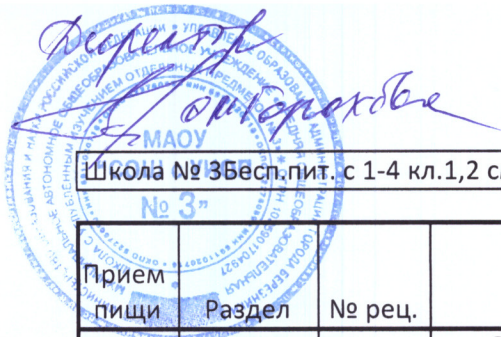




Школа №3Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	47,41	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	8,79	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	819	26	19	135
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,51	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	47,41	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	8,79	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,86	58	2.11	0.35	10.85
					91,76	860	29	28	121

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

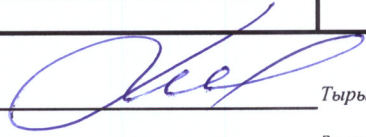
Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

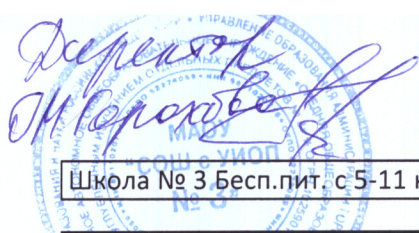
День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюдо	раз	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\6	18,33	253.76	7.74	8.39	36.69
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	429	12	10	72
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,51	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	47,41	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	8,79	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,86	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	862	29	28	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор  Фризен О.И.

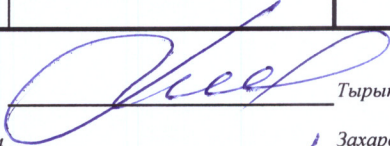
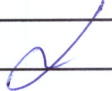


Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	52,68	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,76	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	948	32	33	130

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюдо	раз	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300\4	18,33	292.8	8.93	9.68	42.34
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	468	13	12	77
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	52,68	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,76	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	948	32	33	130
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.