



Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	6,73	61.83	0.87	3.21	4.9
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,48	140.4	10.8	3.6	15.3
	2блюдо	301.02	Омлет натуральный **	125	50,05	176.67	9.33	14.5	2.5
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,86	65.88	2.19	0.03	14.26
					91,76	505	23	21	52
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,63	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	90\5	36,33	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,53	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,79	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	135	22,28	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	992	30	20	173

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

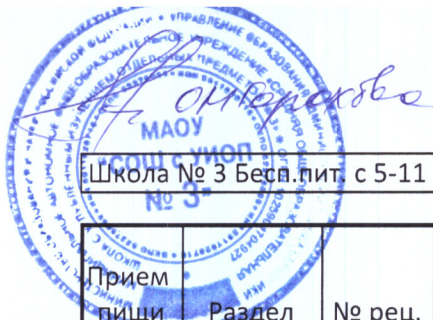
День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	раз	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	15,73	253.76	7.74	8.39	36.69
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,63	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	90\5	36,33	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,53	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,79	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	135	22,28	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	992	30	20	173
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.



Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,78	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100\5	39,60	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	13,84	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,37	44	1.6	0.26	8.23
	фрукты	112	Яблоко свежее'	135	22,28	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1095	33	26	184

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	горблюда	раз	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300	13,53	292.8	8.93	9.68	42.34
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	602	14	20	92
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюда	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,78	155	3.54	3.57	27.2
	2блюда	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100\5	39,60	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	13,84	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,37	44	1.6	0.26	8.23
	фрукты	112	Яблоко свежее'	135	22,28	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1095	33	26	184
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.