



Школа № 3, Бесплатно, 4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	творожное	раз	Пудинг из творога с яблоками**	210	72,40	305.2	23.52	15.33	26.29
	сладкое	раз	Соус фруктовый**	60	5,84	10.8	0.12	0	2.61
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\10	7,33	61	0.1	0	15.2
					91,76	463	27	16	62
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,10	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,45	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	49,71	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	11,62	229.33	3.97	5.81	40.29
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,72	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	907	23	34	127

Руководитель _____ Гырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	орнапиток	раз	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\4	15,94	236.08	6.28	7.56	35.66
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	495	13	12	85
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,10	67.2	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,45	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	49,71	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	11,62	229.33	3.97	5.81	40.29
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,72	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	907	23	34	127
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 29.11.2023

№ 3"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,01	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,11	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\4	53,11	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,68	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,34	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	949	24	38	129

Руководитель

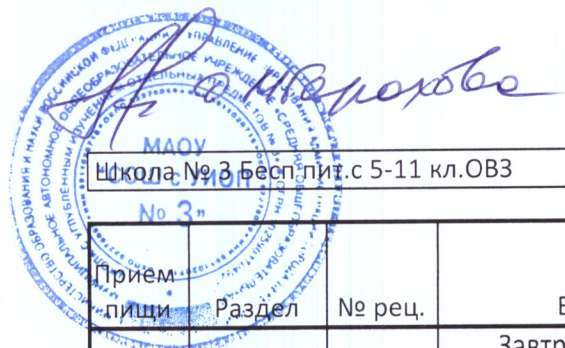
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



Школа № 3, Бесп. лит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюда	раз	Каша пшенная молочная с м/сл**/	300\3	15,94	272.4	7.25	8.72	41.15
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	531	14	13	90
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,01	96	1.7	5.3	10.5
	1блюда	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,11	92	1.76	5.5	8.88
	2блюда	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\4	53,11	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,68	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,34	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	949	24	38	129
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Фризен О.И.