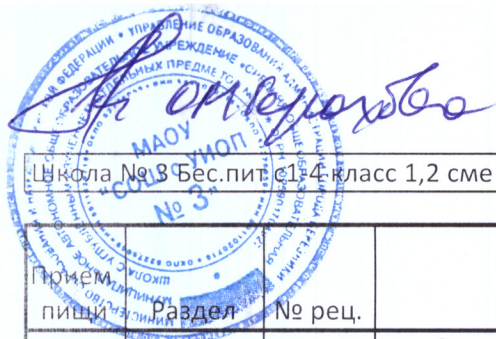




Школа №3 Бес.пит с 1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 30.11.2023

Примечание	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10\30	16,49	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	43,34	257	14	14	18
	гарнир	429.14	Картофельное пюре**, огурец свежий	160\15	22,18	196.27	4.48	9.39	23.25
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,88	65.88	2.19	0.03	14.26
					91,76	813	26	36	97
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,57	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\5	10,43	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\4	48,81	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,81	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,71	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	805	24	32	103

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	17,02	306.25	8.16	8.79	48.47
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,57	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\5	10,43	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\4	48,81	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,92	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	803	24	32	103
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

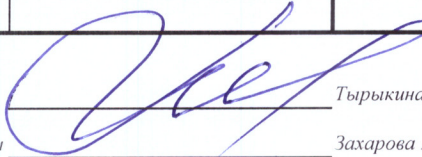
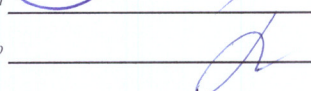
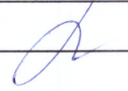
Фризен О.И.

Школа № 3 Бессл.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,62	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,46	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	48,16	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,79	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	839	25	33	109

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\4	17,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,62	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,46	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	48,16	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,79	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	839	25	33	109
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.