

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 05.12.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                             |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое   |        | Печенье                                     | 50       | 10,99 | 220          | 3.88  | 8.33  | 32.12    |
|            | сладкое   | раз    | Пудинг из творога с яблоками**              | 205      | 70,19 | 297.93       | 22.96 | 14.96 | 25.67    |
|            | сладкое   | раз    | Соус фруктовый**                            | 45       | 4,38  | 8.1          | 0.09  | 0     | 1.96     |
|            | орнапиток | 494    | Чай с лимоном**                             | 200\7    | 6,20  | 61           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            |           |        |                                             |          | 91,76 | 587          | 27    | 23    | 75       |
|            |           |        | Обед 2 смена                                |          |       |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска   | 50     | Салат из свеклы с м/раст.**                 | 60       | 5,77  | 53           | 0.75  | 2.75  | 4.2      |
|            | 1блюдо    | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью **            | 200      | 8,50  | 124          | 2.83  | 2.86  | 21.76    |
|            | 2блюдо    | раз    | Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив. | 90\3     | 51,37 | 186          | 10.3  | 11.7  | 10.5     |
|            | гарнир    | 464.18 | Каша гречневая вязкая **                    | 160      | 12,43 | 279.47       | 9.28  | 5.76  | 48       |
|            | сладкое   | 254    | Компот из яблок**                           | 200      | 10,52 | 96           | 0.16  | 0     | 14.99    |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                           | 23       | 1,64  | 56.12        | 1.87  | 0.03  | 12.14    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                           | 24       | 1,53  | 48           | 1.75  | 0.29  | 8.98     |
|            |           |        |                                             |          | 91,76 | 843          | 27    | 23    | 121      |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3, Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.12.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                             |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое   |        | Печенье                                     | 40       | 8,79   | 176          | 3.1   | 6.66  | 25.7     |
|            | горблюдо  | 106.25 | Каша ячневая молочная с м/сл.**/            | 260\3    | 13,15  | 252.72       | 6.28  | 27.27 | 35.48    |
|            | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\\                          | 200      | 8,06   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |           |        |                                             |          | 30,00  | 602          | 13    | 38    | 93       |
|            |           |        | Обед 2 смена                                |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска   | 50     | Салат из свеклы с м/раст.**                 | 60       | 5,77   | 53           | 0.75  | 2.75  | 4.2      |
|            | 1блюдо    | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью **            | 200      | 8,50   | 124          | 2.83  | 2.86  | 21.76    |
|            | 2блюдо    | раз    | Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив. | 90\3     | 51,37  | 186          | 10.3  | 11.7  | 10.5     |
|            | гарнир    | 464.18 | Каша гречневая вязкая **                    | 160      | 12,43  | 279.47       | 9.28  | 5.76  | 48       |
|            | сладкое   | 254    | Компот из яблок**                           | 200      | 10,52  | 96           | 0.16  | 0     | 14.99    |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                           | 23       | 1,64   | 56.12        | 1.87  | 0.03  | 12.14    |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                           | 24       | 1,53   | 48           | 1.75  | 0.29  | 8.98     |
|            |           |        |                                             |          | 91,76  | 843          | 27    | 23    | 121      |
| ИТОГО      |           |        |                                             |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.Е.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.



Школа № 3, Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.12.2023

| Прием<br>пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|---------------------------------------------------|----------|--------|----------------------|-------|------|----------|
|               |           |        | Обед 2 смена                                      |          |        |                      |       |      |          |
| обед-2        | закуска   | 50.12  | Салат из свеклы с<br>м/раст.**                    | 100      | 9,62   | 53                   | 0.75  | 2.75 | 4.2      |
|               | 1блюдо    | 39.03  | Суп картофельный с<br>вермишелью **               | 250      | 10,62  | 124                  | 2.83  | 2.86 | 21.76    |
|               | 2блюдо    | раз    | Биточек "Богатырь"<br>/свинины/ с маслом<br>слив. | 100\2    | 55,26  | 186                  | 10.3  | 11.7 | 10.5     |
|               | гарнир    | 464.14 | Каша гречневая вязкая<br>**                       | 180      | 13,99  | 262                  | 8.7   | 5.4  | 45       |
|               | сладкое   | 254    | Компот из яблок**                                 | 200      | 10,52  | 96                   | 0.16  | 0    | 14.99    |
|               | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 22       | 1,54   | 53.68                | 1.79  | 0.03 | 11.62    |
|               | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 21       | 1,34   | 42                   | 1.53  | 0.25 | 7.85     |
|               |           |        |                                                   |          | 102,89 | 817                  | 26    | 23   | 116      |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.питс 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.12.2023

| Прием<br>пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|---------------------------------------------------|----------|--------|----------------------|-------|-------|----------|
|               |           |        | Завтрак 1 смена                                   |          |        |                      |       |       |          |
| завтрак       | сладкое   |        | Печенье                                           | 50       | 10,99  | 220                  | 3.88  | 8.33  | 32.12    |
|               | горблюдо  | 106.25 | Каша ячневая молочная<br>с м/сл.**/               | 300      | 10,95  | 291.6                | 7.25  | 31.46 | 40.94    |
|               | орнапиток | раз    | Какао с молоком\\\                                | 200      | 8,06   | 173                  | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|               |           |        |                                                   |          | 30,00  | 685                  | 15    | 44    | 105      |
|               |           |        | Обед 2 смена                                      |          |        |                      |       |       |          |
| обед-2        | закуска   | 50.12  | Салат из свеклы с<br>м/раст.**                    | 100      | 9,62   | 53                   | 0.75  | 2.75  | 4.2      |
|               | 1блюдо    | 39.03  | Суп картофельный с<br>вермишелью **               | 250      | 10,62  | 124                  | 2.83  | 2.86  | 21.76    |
|               | 2блюдо    | раз    | Биточек "Богатырь"<br>/свинины/ с маслом<br>слив. | 100\2    | 55,26  | 186                  | 10.3  | 11.7  | 10.5     |
|               | гарнир    | 464.14 | Каша гречневая вязкая<br>**                       | 180      | 13,99  | 262                  | 8.7   | 5.4   | 45       |
|               | сладкое   | 254    | Компот из яблок**                                 | 200      | 10,52  | 96                   | 0.16  | 0     | 14.99    |
|               | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 22       | 1,54   | 53.68                | 1.79  | 0.03  | 11.62    |
|               | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 21       | 1,34   | 42                   | 1.53  | 0.25  | 7.85     |
|               |           |        |                                                   |          | 102,89 | 817                  | 26    | 23    | 116      |
| ИТОГО         |           |        |                                                   |          | 132,89 |                      |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.