

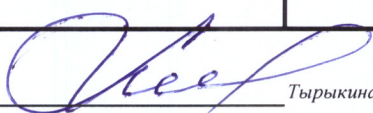


Школа №3 бесп.пит с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

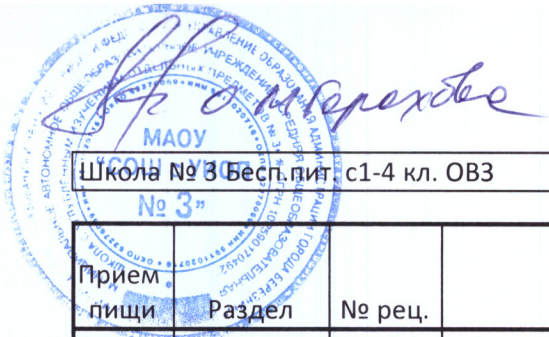
День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,03	123.67	2.33	5.83	15.17
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	29,61	81	7.95	1.85	8.26
	2блюдо	301.02	Омлет натуральный **	120	48,13	169.6	8.96	13.92	2.4
	гор.напиток	493	Чай с сахаром **	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	48.8	1.62	0.02	10.56
					91,76	483	21	22	51
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,03	123.67	2.33	5.83	15.17
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,94	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	12.77	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/5	36,45	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,63	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром **	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,86	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	703	22	13	124

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор  Фризен О.И.



Школа № 3 Бесп.пит с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/5	16,93	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,03	123.67	2.33	5.83	15.17
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,94	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	12.77	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/5	36,45	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,63	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,74	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,72	54	1.97	0.32	10.1
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	705	22	13	124
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.М.

Школа № 3 Бесп.лит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,48	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	12.77	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/5	39,74	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,85	58	2.11	0.35	10.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	764	24	13	135
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	16,93	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,48	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	12.77	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/5	39,74	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,05	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	763	24	13	135
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.