

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\25	16,02	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.44	Биточек куриный припущенный*	90	47,50	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	18,74	156.4	3.57	7.48	18.53
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,44	51.24	1.71	0.03	11.09
					91,76	616	28	21	79
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,36	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	47,50	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	18,74	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	12.8	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,62	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,47	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	606	25	17	83

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3-Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	10,59	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	532	15	14	87
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,36	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	47,50	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	18,74	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	12.8	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,54	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,55	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	605	25	17	83
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина Е.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

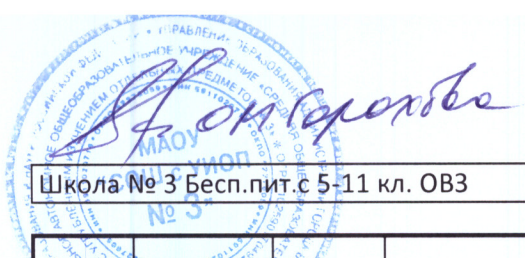
День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	250/3	10,47	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	52,78	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,84	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	12.8	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,51	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,37	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	698	28	23	92
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.



Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300	10,59	274.8	8.59	11.28	34.56
	ор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	668	16	24	98
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	250/3	10,47	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	52,78	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,84	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	12.8	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,53	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,35	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	698	28	23	92
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Фризен О.И.