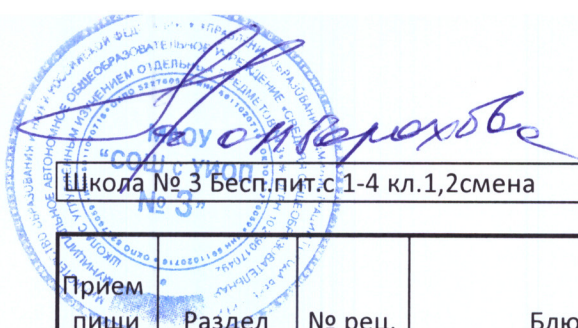




Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2смена

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\30	13,18	124	1.13	6.01	16.47
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	90/5	36,51	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.21	Каша гречневая вязкая **,горошек консерв.	150/30	28,13	262	8.7	5.4	45
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,06	70.76	2.35	0.03	15.31
					91,76	707	24	15	120
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	90/5	36,51	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	14,00	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,83	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,82	58	2.11	0.35	10.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	956	30	20	163

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\3	15,35	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/ с маслом слив.	90/5	36,51	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	14,00	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,83	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,82	58	2.11	0.35	10.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	956	30	20	163
ИТОГО					121,76				

Руководитель

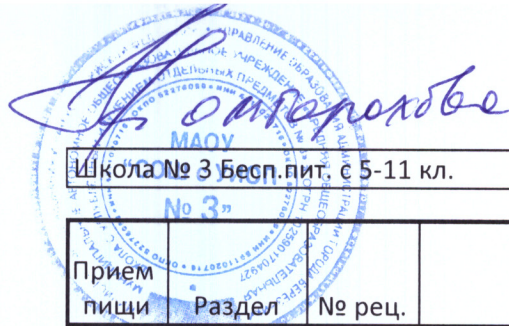
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100/5	39,80	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,55	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,10	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,87	58	2.11	0.35	10.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	1060	33	25	175
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300	13,08	292.8	8.93	9.68	42.34
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	602	14	20	92
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100/5	39,80	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,55	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,10	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,87	58	2.11	0.35	10.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	1060	33	25	175
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.