

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	200	69,34	290.67	22.4	14.6	25.04
	сладкое	раз.	Соус фруктовый**	50	4,87	9	0.1	0	2.17
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
					91,76	581	26	23	75
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/4	51,04	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,48	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,69	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	853	27	23	123

Руководитель

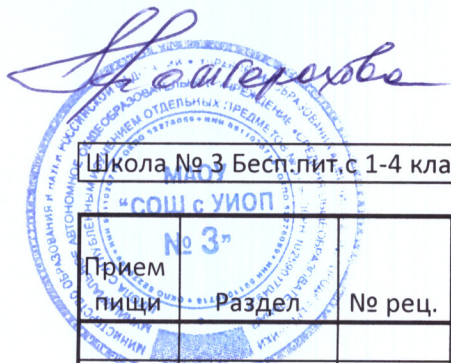
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	12,80	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/4	51,04	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,48	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,69	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	853	27	23	123
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/3	54,74	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	14,04	262	8.7	5.4	45
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,75	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	832	27	23	119
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Захарова Е.В.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,67	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/3	54,74	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	14,04	262	8.7	5.4	45
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,75	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	832	27	23	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.