

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\25	16,02	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	раз.	Биточек куриный припущенный*	90	47,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	170	18,76	208.53	4.76	9.97	24.71
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,81	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	680	30	23	88
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	11,07	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз.	Биточек куриный припущенный*	90	47,05	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,65	196.27	4.48	9.39	23.25
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,31	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	642	26	19	87

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	10,53	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	532	15	14	87
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	11,07	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз.	Биточек куриный припущенный*	90	47,05	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,65	196.27	4.48	9.39	23.25
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,31	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	642	26	19	87
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,99	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	раз.	Биточек куриный припущенный*	100	52,28	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,44	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	752	29	26	98
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	305	11,67	279.38	8.74	11.47	35.14
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	650	16	23	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,99	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	раз.	Биточек куриный припущенный*	100	52,28	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,44	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	752	29	26	98
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.