

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2смена

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\10\35	12,47	124	1.13	6.01	16.47
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/ с маслом слив.	90/3	34,97	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.21	Каша гречневая вязкая **, горошек консерв.	150/30	30,93	262	8.7	5.4	45
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,51	53.68	1.79	0.03	11.62
					91,76	690	23	15	116
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/ с маслом слив.	90/5	37,71	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	170	13,27	296.93	9.86	6.12	51
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,57	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	923	29	20	157

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\3	15,32	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/ с маслом слив.	90/5	37,71	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	170	13,27	296.93	9.86	6.12	51
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,57	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	923	29	20	157
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100/5	41,14	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	14,05	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,25	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,88	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	1038	32	24	171
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,19	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100/5	41,14	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	14,05	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,25	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,88	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	1038	32	24	171
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.