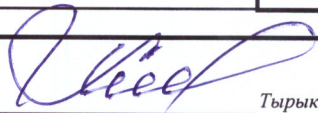
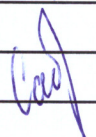
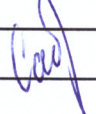


Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,55	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	90	30,92	156	12	4	17
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **, горошек консерв.	150/25	24,26	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	843	26	15	152
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст. **	60	6,33	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/ с маслом слив.	90/5	37,75	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	150	8,24	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,99	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,76	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	990	30	20	173

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\3	15,32	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,33	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	90/5	37,75	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	150	8,24	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,84	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	992	30	20	173
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 10.01.2024

№ 3	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05		Салат из свеклы с м/раст. **	100	10,55	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08		Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.		Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/ с маслом слив.	100/5	41,19	156	12	4	17
	гарнир	681		Каша гречневая вязкая **	180	9,88	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.		Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108		Хлеб пшеничный ***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2		Хлеб дарницкий ***	29	1,94	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112		Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
						107,93	1116	33	26	188
ИТОГО						107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,19	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100/5	41,19	156	12	4	17
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,94	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	1116	33	26	188
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.