

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	50,37	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	150	8,11	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	22,28	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	940	28	21	161
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,90	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,93	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	90/5	57,21	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	160	8,79	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,09	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,87	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	857	29	29	119

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ	Отд./корп	День	19.01.2024
-----------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\5	18,21	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	490	13	11	84
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,90	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,93	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	90/5	57,21	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	160	8,79	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,09	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,87	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	857	29	29	119
ИТОГО					126,26				

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Захарова Е.В.
Калькулятор		Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,19	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	100/3	60,07	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,95	58	2.11	0.35	10.85
					107,93	983	33	35	133
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

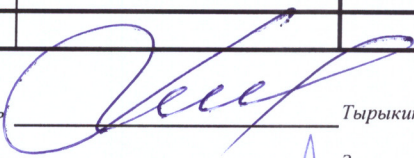
Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300\4	18,21	292.8	8.93	9.68	42.34
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	529	14	12	90
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,19	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	100/3	60,07	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,95	58	2.11	0.35	10.85
					107,93	983	33	35	133
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.