

С.С. Петерухов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\25	10,12	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,79	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/20	15,91	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,88	63.44	2.11	0.03	13.73
					96,26	717	35	31	73
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,79	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/20	15,91	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,99	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,77	52	1.89	0.31	9.72
					96,26	756	34	29	89

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/4	14,32	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,79	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/20	15,91	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,81	54	1.97	0.32	10.1
					96,26	758	34	29	90
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

С.С. Смирнов

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,30	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,79	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/40	25,51	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,97	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб бел.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,80	54	1.97	0.32	10.1
					107,93	833	37	30	103
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	14,32	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,30	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,79	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/40	25,51	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,96	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,81	54	1.97	0.32	10.1
					107,93	833	37	30	103
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.