

Школа № 3, бес.пит с 1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	15\30	23,38	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,90	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	150	16,55	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,31	75.64	2.52	0.04	16.37
					96,26	872	27	39	103
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	80	10,32	141.33	2.67	6.67	17.33
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,53	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,90	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,14	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,87	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	927	28	37	118

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	16,84	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	80	10,32	141.33	2.67	6.67	17.33
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,53	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,90	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,14	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,87	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	927	28	37	118

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	16блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,71	121	2.1	5.2	16.2
	26блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,00	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,96	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,51	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,21	66	2.4	0.4	12.34
					107,93	926	29	36	120
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3, Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,84	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,71	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,00	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,96	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,51	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,21	66	2.4	0.4	12.34
					107,93	926	29	36	120
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.