



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.02	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\25	10,12	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	160/20	16,54	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,30	43.92	1.46	0.02	9.5
					96,26	674	23	35	66
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,07	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/15	14,29	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,42	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,20	36	1.31	0.22	6.73
					96,26	777	28	33	91

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	16,84	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,07	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/15	14,29	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,40	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,22	36	1.31	0.22	6.73
					96,26	810	29	33	97
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,76	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190/35	23,27	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,67	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,34	40	1.46	0.24	7.48
					107,93	879	33	35	109
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,04	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,36	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,76	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190/35	23,27	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,47	44	1.6	0.26	8.23
					107,93	878	33	35	108
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.