

Школа № 3 Беспр.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
Завтрак	сладкое		Печенье	50	10,91	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	185	73,05	268.87	20.72	13.5	23.16
	сладкое	раз.	Соус фруктовый**	65	6,48	11.7	0.13	0	2.83
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
					96,26	562	25	22	73
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,46	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,48	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	47,00	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,81	229.33	3.97	5.81	40.29
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий****	22	1,46	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	811	21	25	114

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3, Бесплатно с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 30.01.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,73	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,15	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,46	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,48	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	47,00	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,81	229.33	3.97	5.81	40.29
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,34	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	812	21	25	114
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесплатно 5-11 класс

Отд./корп

День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	53	0.75	2.75	4.2
	16блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,61	124	2.83	2.86	21.76
	26блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,22	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,53	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	856	23	26	122
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,82	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	12,06	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,61	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,22	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,53	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	856	23	26	122
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.