

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 05.02.2024

Грием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,06	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/20	15,91	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	56.12	1.87	0.03	12.14
					96,26	709	34	31	72
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,23	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/20	16,54	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,45	38	1.38	0.23	7.11
					96,26	735	33	29	85

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Захарова Е.В.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесл. вите с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,12	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/4	13,76	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,23	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/20	16,54	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,45	38	1.38	0.23	7.11
					96,26	735	33	29	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. лит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,28	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/40	25,51	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,02	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,75	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	817	36	30	100
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.02.2024

Объект питания	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,12	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	13,76	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,28	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/40	25,51	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,02	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,75	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	817	36	30	100
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.