

Школа №3 Бесп. лит. с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием лиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,91	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	190	73,67	276.13	21.28	13.87	23.79
	сладкое	раз.	Соус фруктовый**	55	5,48	9.9	0.11	0	2.39
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
					96,26	567	25	22	73
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,37	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	46,68	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415.07	Рис припущенный**, гороше к консервированный	150/20	25,76	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	напитки	раз.	Компот из яблок\\	200	6,44	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,17	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					96,26	710	20	21	112

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,73	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,15	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,37	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	46,68	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415.07	Рис припущенный**,горошек консервированный	150/20	25,76	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	напитки	раз.	Компот из яблок\\	200	6,44	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,17	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					96,26	710	20	21	112
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

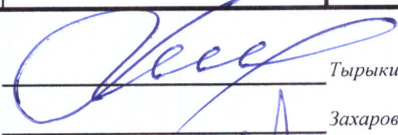
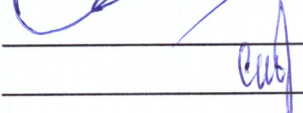
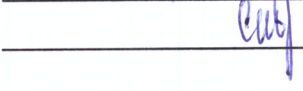
Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюда	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,47	124	2.83	2.86	21.76
	2блюда	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,87	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415.07	Рис припущенный**, горошек консервированный	180/25	31,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,95	22.4	0.22	1.46	2.1
	напитки	раз.	Компот из яблок\\	200	6,44	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	40	1.46	0.24	7.48
					107,93	753	21	23	117
ИТОГО					107,93				

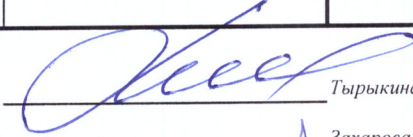
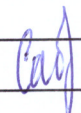
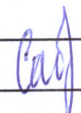
Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Захарова Е.В.
 Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесплатно с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,82	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	12,06	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,47	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,87	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415.07	Рис припущенный**, горошек консервированный	180/25	31,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,95	22.4	0.22	1.46	2.1
	напитки	раз.	Компот из яблок\\	200	6,44	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	40	1.46	0.24	7.48
					107,93	753	21	23	117
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.