

Циола №3 Бесплат. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День

14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,12	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/4	16,28	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,86	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,41	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/20	16,04	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,19	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	694	24	8	132
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесплат. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 14.02.2024

№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,37	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,67	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс. **	180/35	22,08	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	25	2,05	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее"	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	744	26	10	139
ИТОГО					107,93				

Результаты

Пытлышевская В.М.

Задание: написать закон о защите окружающей среды

Заведующий Е. В.

Классический вариант

Сабитова Г.А.

Школа № 3, Беск.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 14.02.2024

Прием лищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,12	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/2	16,28	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,37	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,67	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/35	22,08	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,05	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	744	26	10	139
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.