

Школа № 3: Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,81	229.33	3.97	5.81	40.29
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,73	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,93	56.12	1.87	0.03	12.14
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	36,04	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	627	16	10	119
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,59	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,37	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	12,95	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	30	1,24	16.8	0.16	1.1	1.57
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,94	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,90	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	879	22	20	156

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.лит.:с1	
Прием пищи	Раздел
	№

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\3	15,32	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,59	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,37	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	12,95	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	30	1,24	16.8	0.16	1.1	1.57
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,94	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,90	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	872	21	20	154
ИТОГО					126,26				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бессл.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст. **	100	10,99	176.67	3	11	16.8
	1блюда	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,47	155	3.54	3.57	27.2
	2блюда	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,53	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	30	1,24	16.8	0.16	1.1	1.57
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,86	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,00	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	1030	25	26	176
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День

20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,19	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,99	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,47	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,53	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	30	1,24	16.8	0.16	1.1	1.57
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,86	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,00	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	1030	25	26	176
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.