



Школа №3 Бес.пит с 1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	15\30	23,94	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,42	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	150	16,47	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,31	68.32	2.27	0.03	14.78
					96,26	864	27	39	101
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	80	10,31	141.33	2.67	6.67	17.33
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,56	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,42	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,76	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,46	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,11	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	927	28	37	118

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Захарова Е.В.

Калькулятор Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	16,15	306.25	8.16	8.79	48.47
	ор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	80	10,31	141.33	2.67	6.67	17.33
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,56	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,42	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,76	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,46	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,11	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	927	28	37	118
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Беср. лит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,89	106	2	5	13
	1блюда	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,75	121	2.1	5.2	16.2
	2блюда	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,47	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	200	21,96	245.33	5.6	11.73	29.07
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,26	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,96	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	907	28	36	115
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,15	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,89	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,75	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,47	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	200	21,96	245.33	5.6	11.73	29.07
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,26	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,96	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	907	28	36	115
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.