

И.О. директора
И.В. Семенов

МАОУ
Центр питания
№ 3

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Меню № 3 Бесп. пит. с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День

26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.02	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\25	10,64	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,33	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/25	17,05	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,60	46.36	1.54	0.02	10.03
					96,26	666	23	35	65
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,33	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/20	15,44	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	5,44	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	786	29	33	93

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесплатно с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/4	16,15	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,33	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/20	15,44	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	5,44	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,73	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	818	30	33	99
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

И.О. директора
С.В. Мещерякова



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп. пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 26.02.2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06 Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02 Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз. Мясо тушеное в соусе	50\50	63,33	300	11	28	2
	гарнир	291.14 Макароны отварные***, огурец консер.	190/40	24,29	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494 Чай с лимоном**	200/5	5,44	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108 Хлеб пшеничный***	24	1,97	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2 Хлеб дарницкий***	23	1,74	46	1.67	0.28	8.6
				107,93	887	33	35	110
ИТОГО				107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

и.о. директор
С.Ю. Жукова

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 26.02.2024

«СОШ с УИОП № 3»

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,15	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,33	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190/40	24,29	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	5,44	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,97	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,74	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	887	33	35	110
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.