

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 28.02.2024

Прием* пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	7\15\20	15,48	173.6	1.58	8.41	23.06
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,42	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,79	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,68	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,70	48.8	1.62	0.02	10.56
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	715	21	12	132
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,00	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,42	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	150	8,99	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,68	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,70	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	797	26	13	144

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/4	16,15	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,00	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,42	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	150	8,99	193	7.54	0.9	37.7
	напитки	раз.	Чай с сахаром///	200	2,68	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	797	26	13	144
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

День 28.02.2024

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/2	16,15	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,53	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,69	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,79	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,68	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,69	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	26,10	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	867	29	15	155
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.